



Cantina Alterosa 07 de Setembro de 1964

A cidade era de madeira, em que os barracos eram feitos com tábuas doadas ou compradas a preços simbólicos, já usadas na construção de Brasília; não havia ruas nem vielas, mas somente pretensas avenidas e suas travessas, por onde grassava a densa poeira no rigor das secas, e a lama que se espalhava com as chuvas torrenciais que a natureza brindava a região, restabelecendo o equilíbrio do clima típico do rico cerrado nativo do Centro-Oeste brasileiro.

A cidade era livre, e livre também era a movimentação das pessoas que vieram de todos os estados, em especial os do Nordeste para participarem, com o seu trabalho, da obstinada luta de um Presidente sonhador, realizador e sinceramente apaixonado pelo Brasil e pelos brasileiros – Juscelino Kubitschek de Oliveira.

O comércio era intenso e praticamente informal, voltado, em certa medida, para os segmentos de bares, restaurantes, pequenas cantinas, dormitórios, entre outros que buscavam atender às demandas específicas dos chamados candangos.

Assim, e nesse cenário, sobrevieram as transformações urbanas, sociais, econômicas e culturais da cidade, estimulando, já em meados da década de 1960, a aparição de um comércio razoavelmente bem definido... e eis que, em 7 de setembro de 1964, inaugurou-se a Cantina Alterosa, sob o forte e determinado comando do paraibano Francisco Berto Bezerra, o popular Assis, já com um cardápio bem avançado para a época, em que sobressaíam o “filé ao mestre cuca”, o melhor “filé à parmegiana” de Brasília e a “feijoada completa” aos sábados com seus selecionados ingredientes, o que perdura até os dias de hoje.

Portanto, a Cantina Alterosa com mais de 50 anos de tradição e, hoje, está sob a grande responsabilidade de jovens sobrinhos do pioneiro Assis, extremamente focados no melhor atendimento aos antigos e novos frequentadores da Alterosa, oferecendo-lhes os pratos tradicionais, bem como outros da criatividade de seus profissionais.

E, assim, prosseguem esses jovens no sincero e honesto desejo de continuar servindo, cada vez melhor, aos amigos e fregueses, reverenciando a história que a Cantina Alterosa sedimentou no seio de sua longa existência.

NOVIDADE PRATO FEITO

FILÉ À PARMEGIANA R\$68,90

PICANHA R\$68,90

FEIJOADA COMPLETA

SEXTA E SÁBADO

INTEIRA
R\$149,90

MEIA
R\$99,90

Para substituir o arroz
branco por arroz à grega
acrécimo de R\$8,00

A la carte

Carne Bovina

BIFE À PARMEGIANA

Bife à milanesa coberto com queijo e
molho de tomate, arroz e batata frita

INTEIRA

R\$149,90

MEIA

R\$99,90

CONTRA FILÉ À PARMEGIANA

Contra filé a milanesa coberto com queijo e
molho de tomate, arroz e batata frita

R\$169,90

R\$115,90

FILÉ À PARMEGIANA

Filé à milanesa coberto com queijo e
molho de tomate, arroz e batata frita

R\$195,90

R\$129,90

CONTRA FILÉ NA CHAPA

Arroz e batata frita

R\$169,90

R\$104,90

FILÉ À BRASILEIRA

Filé grelhado, arroz, farofa e batata frita

R\$179,90

R\$125,90

FILÉ À CAVALO

Filé grelhado, arroz, ovos e batata frita

R\$182,90

R\$129,90

FILÉ À FRANCESA

Filé grelhado, arroz e guarnição à francesa

R\$179,90

R\$125,90

A la carte

FILE AO MESTRE CUCA

Filé à milanesa recheado com queijo e presunto, arroz e batata frita

INTEIRA

R\$185,90

MEIA

R\$130,90

FILE AO MOLHO MADEIRA

Filé grelhado ao molho madeira com champignon, arroz e batata soute

R\$179,90

R\$125,90

FILE AQUAPURA

Filé grelhado recheado com queijo e presunto ao alho, arroz e batata frita

R\$195,90

R\$129,90

CARNE DE SOL

Carne de sol na chapa coberta com queijo e cebola, arroz, feijão tropeiro, mandioca e vinagrete

R\$199,90

R\$145,90

CHATEAUBRIAND

Filé alto mal passado, arroz e legumes

R\$195,90

R\$129,90

CHURRASCO MISTO

Espeto com contra filé, frango, lombo e linguiça, arroz, feijão tropeiro e vinagrete

R\$199,90

R\$145,90

BROCHETE

Filé em cubo com bacon, arroz a grega, batata palha e banana a milanesa

R\$185,90

R\$130,90

MEDALHÃO

Filé em circulo com bacon, arroz à grega e batata palha

R\$185,90

R\$130,90

A la carte

	INTEIRA	MEIA
PICANHA Picanha na chapa coberta com queijo e cebola, arroz, feijão tropeiro e vinagrete	R\$219,90	R\$154,90
STROGONOFF DE FILÉ MIGNON Strogonoff de filé mignon, arroz e batata palha	R\$160,90	R\$112,90
RABADA (QUARTA-FEIRA) Rabada bovina ao molho, arroz, pirão da rabada e agrião	R\$145,90	R\$98,90
OMELETE Arroz e legumes	R\$74,90	R\$55,90

Suínos / Frango

	INTEIRA	MEIA
VIRADA À PAULISTA Bisteca de porco grelhada, linguiça, arroz, tutu de feijão, ovo frito e couve refogada	R\$164,90	R\$115,90
FRANGO À PASSARINHO AO ALHO Frango frito ao alho e óleo, arroz e batata frita	R\$99,90	R\$69,90
FRANGO GRELHADO Coxa sobrecoxa desossada grelhada na chapa, arroz , legumes e banana	R\$139,90	R\$95,90
FRANGO À PARMEGIANA Coxa sobrecoxa desossada à milanesa coberta com queijo e molho de tomate, arroz e batata frita	R\$149,90	R\$104,90

A la carte

SUPREMO DE FRANGO

Coxa sobrecoxa desossada à milanesa, arroz, batata palha e banana a milanesa

INTEIRA

R\$139,90

MEIA

R\$97,90

Peixes

PEIXE À DORÉ AO MOLHO CAMARÃO

Filé de merluza à doré coberto com molho de camarão, arroz e purê

INTEIRA

R\$164,90

MEIA

R\$115,90

PEIXE À DORÉ

Filé de merluza à doré, arroz e batata souté

R\$124,90

R\$84,90

MOQUECA DE PEIXE (QUINTA-FEIRA)

Acompanha arroz e pirão

R\$165,90

R\$115,90

Saladas

MAIONESE SIMPLES

INTEIRA

R\$50,90

MEIA

R\$35,90

SALADA SIMPLES

R\$29,90

R\$22,90

SALADA MISTA

Alface, tomate, cebola, batata cozida, cenoura cozida, ervilha, palmito, salsicha, azeitona, presunto e queijo

R\$59,90

R\$42,90

SALADA RUSSA

Alface, tomate, cebola, batata cozida, cenoura cozida, ervilha, palmito, salsicha, azeitona, presunto, queijo e maionese

R\$75,90

R\$54,90

A la carte

Guarnições

	INTEIRA	MEIA
ARROZ BRANCO	R\$25,90	R\$16,90
ARROZ À GREGA	R\$29,90	R\$21,90
BATATA FRITA	R\$35,90	R\$20,90
FEIJÃO EM CALDO	R\$21,90	R\$16,90
FEIJÃO TROPEIRO	R\$29,90	R\$21,90
LEGUMES	R\$29,90	R\$21,90
GUARNIÇÃO À FRANCESA	R\$26,90	R\$19,90
PURÊ DE BATATA	R\$26,90	R\$19,90
FAROFA DE OVOS	R\$24,90	R\$16,90
BANANA (und)	R\$5,00	
OVO FRITO	R\$5,00	
VINAGRETE	R\$8,90	
MOLHO DE TOMATE	R\$10,90	
MOLHO MADEIRA	R\$10,90	

Pratos Executivos

ACOMPANHAMENTO PADRÃO

Arroz, feijão em caldo e salada

OPCIONAL

Na troca de cada guarnição disponível,
haverá acréscimo de R\$3,00.

Carne Bovina

BIFE ACEBOLADO R\$45,90

BIFE À CAVALO R\$48,90

BIFE À MILANESA R\$48,90

BIFE À PARMEGIANA R\$54,90

CARNE DE SOL R\$48,90

COSTELA AO MOLHO R\$45,90

FÍGADO R\$40,90

RABADA R\$49,90

Pratos Executivos

Frango

FRANGO GRELHADO R\$44,90

FRANGO À MILANESA R\$45,90

FRANGO À PARMEGIANA R\$47,90

GALINHA AO MOLHO R\$42,90

Suínos

BISTECA R\$44,90

FEIJOADA (SEXTA-FEIRA E SÁBADO) R\$55,90

Petiscos

	INTEIRA	MEIA
PORÇÃO DE MANDIOCA	R\$25,90	R\$18,90
CONTRA FILÉ À PALITO	R\$58,90	R\$39,90

Petiscos

	INTEIRA	MEIA
FILE À PALITO	R\$59,90	R\$42,90
FRANGO À PASSARINHO	R\$52,90	R\$38,90
FRANGO À PASSARINHO AO ALHO	R\$54,90	R\$39,90
BATATA FRITA	R\$32,90	R\$26,90
CARNE DE SOL À PALITO	R\$59,90	R\$42,90
FÍGADO À PALITO	R\$39,90	R\$26,90
ISCA DE PEIXE	R\$45,90	R\$35,90
FEIJOADA SIMPLES	R\$89,90	R\$65,90
CARNE DE SOL SIMPLES	R\$99,90	R\$69,90
FILE GRELHADO SIMPLES	R\$109,90	R\$80,90
CHURRASCO MISTO SIMPLES	R\$135,90	R\$97,90

Petiscos

	INTEIRA	MEIA
PICANHA SIMPLES	R\$155,90	R\$107,90
MEDAILLON SIMPLES	R\$95,90	R\$95,90
BROCHETE SIMPLES	R\$115,90	R\$82,90
FILE À PARMEGIANA SIMPLES	R\$137,90	R\$89,90
FRANGO À PARMEGIANA SIMPLES	R\$81,90	R\$57,90
CONTRA FILE À PARMEGIANA SIMPLES	R\$119,90	R\$73,90
BIFE À PARMEGIANA SIMPLES	R\$91,90	R\$56,90
ESPETINHO	R\$24,90	
DISCO DE CARNE	R\$10,00	
PASTEL UNIDADE Carne/Queijo/Presunto e queijo	R\$7,90	
PASTEL UNIDADE Palmito/Bacalhau	R\$9,90	

Sobremesas

PETIT GATEAU R\$26,90

MOUSSE DE MARACUJÁ R\$15,00

PUDIM R\$15,00

Refrigerantes

REFRIGERANTE KS R\$8,90

LATA 330 ml R\$8,90

ÁGUA TÔNICA R\$10,90

H₂O R\$10,90

LIMONETO R\$10,90

600 ml R\$12,90

REFRIGERANTE 1L R\$14,90

Sucos

Naturais/Polpas

ABACAXI

MARACUJÁ

ACEROLA

MORANGO

CAJÁ

UVA

CAJU

LIMÃO

CUPUAÇU

GRAVIOLA

GOIABA

LARANJA

COPO 300ML

R\$12,00

JARRA 750ML

R\$28,00

LARANJA/ACEROLA

COPO 300ML

R\$16,00

LARANJA/MORANGO

JARRA 750ML

R\$32,00

LIMONADA SUIÇA

SHOT DE LIMÃO R\$5,00

Lata

MARACUJÁ R\$7,90

GOIABA R\$7,90

UVA R\$7,90

PÊSSEGO R\$7,90

Água

ÁGUA S/GÁS 500ml	R\$5,90
ÁGUA C/GÁS 500ml	R\$6,90
ÁGUA DE COCO	R\$10,00

Cervejas

Long neck

STELLA	R\$14,00	CORONA ZERO	R\$15,00
CORONA	R\$15,00	HEINEKEN	R\$14,00

600 ml

ANTARCTICA	R\$14,90
SKOL	R\$11,90
BRAHMA CHOPP	R\$14,90
ORIGINAL	R\$16,90
STELLA	R\$18,90
HEINEKEN	R\$20,90
CORONA	R\$21,90
AMSTEL	R\$14,90

Chopp

CANECA CHOPP BRAHMA 360 ml	R\$12,90
----------------------------------	----------

Aperitivos

SÃO FRANCISCO	R\$10,00
SÃO JOÃO DA BARRA	R\$8,00
YPIOCA	R\$8,00
SALINAS	R\$10,00
BOAZINHA	R\$8,00
LUA NOVA	R\$10,00
MONTILA	R\$12,00
SELETA	R\$12,00
STEINHAGER	R\$14,00
CAMPARI	R\$16,00
DOMAQ	R\$12,00
BACARDI	R\$15,00
MARTINI	R\$12,00
SERRA LIMPA	R\$18,00
GERMANA	R\$19,00
TEQUILA	R\$22,00
BOI PARIDO	R\$36,00

Licor

FRANGELICO.....	R\$25,00
COINTREAU.....	R\$25,00
43.....	R\$27,00
AMARULA	R\$25,00

Whisky

RED LABEL	R\$20,00
OLD PAR	R\$33,00
JACK DANIEL'S.....	R\$37,00
BLACK LABEL	R\$34,00

Caipirinha e Caipiroska

ABACAXI	
MORANGO	CAIPIRINHA
LIMÃO	R\$22,00
SIRIGUELA	CAIPIROSKA
KIWI	R\$26,00
KIWI/LIMÃO	

Cozumel

COZUMEL	R\$20,90
---------------	----------